Fakulteti i Shkencave të Edukimit
Departamenti i Edukimit fizik e sporteve

PROGRAMI
Bachelor në Edukim Fizik dhe Sporte

Viti Akademik 2026 - 2029
Cikli: Bachelor

Viti 1

Nr	Emertimi Lendes	Kredite	Semestri	
			I	II
1	Histori dhe filozofi e Edukimit Fizik e Sportit	8	P	
2	Anatomi humane	7		P
3	Biologji e Biokimi e Aktivitetit Fizik e Sportit	10	P	
3.1	Biokimi e Aktivitetit Fizik e Sportit	5		
3.2	Biologji e aktivitetit Fizik e Sportit	5		
4	Basketboll	5	P	
5	Sociologji dhe psikologji e sportit	9		P
5.1	Sociologji e sportit	4		
5.2	Psikologji e Sportit	5		
6	Atletikë	7	P	
7	Gjuhë e huaj	5		F
8	Sporte ndeshëse	5		P
9	Aerobi, Hendboll	4		P
9.1	Aerobi	2		
9.2	Hendboll	2		
	Total	**60**	**4P/0F**	**4P/1F**

Viti 2

Nr	Emertimi Lendes	Kredite	Semestri	
			I	II
1	Fiziologji Humane	12		P
1.1	Fiziologji Humane	6		
1.2	Fiziologji e Ushtrimit	6		
2	Biomekanikë e Ushtrimit	5	P	
3	Lojra Sportive	10		P
3.1	Futboll	5		
3.2	Volejboll	5		
4	Gjimnastikë	12		P
4.1	Gjimastike Ritmike(Vajza), Akrobaci(Djem)	4		
4.2	Gjimnastike Artistike	6		
4.3	Dans-Folk	2		
5	Sjellje Motore	7	P	
6	Aktivitete në Natyrë	11		F
6.1	Turizëm-Rigjenerim	3		
6.2	Sporte Dimërore	4		
3.3	Sporte Ujore	4		
7	Lëndë me Zgjedhje	3		P
	Total	**60**	**2P/0F**	**4P/1F**

Lëndët me zgjedhje

Nr	Emërtimi i Lëndës
7.1	Gjuhë e huaj e II: Frengjisht,
7.2	Gjuhë e huaj e II: Italisht,
7.3	Gjuhë e huaj e II: .Gjermanisht
7.4	Gjuhë e huaj e II: Turqisht
7.5	Gjuhë e huaj e II: Gjuhë Malazeze

Viti 3

Nr	Emertimi Lendes	Kredite	Semestri	
			I	II
1	Teori dhe Metodologji e Stërvitjes Sportive	10		P
1.1	Teoria e Stërvitjes	4		
1.2	Stervitja e Adaptuar në Aktivitet Fizik	4		
1.3	Testimi në Aktivitet fizik, Ed.Fiz. dhe Sport	2		
2	Organizimi në Edukim Fizik e Sport	5	P	
3	Didaktikë e Edukim Fizik e Sportit	8	P	
3.1	Didaktikë e Edukim Fizik e Sportit	5		
3.2	Didaktikë e Lojrave Levizore	3		
4	Mjeksi Sportive	10		P
4.1	Traumatologji	5		
4.2	Gjimnastikë Korrektonjëse	5		
5	Orjentim në Mesuesi dhe Edukim Shendetsor	9		P
5.1	Orjentim në Mesuesi	5		
5.2	Orjentim në Edukim Shendetsor	4		
6	Menaxhim dhe Marketing Sportiv	5	P	
7	Kondicion Fizik, Fitness	4		P
7.1	Kondicion Fizik	2		
7.2	Fitness	2		
8	Teme/Provim Diplome	9		P
	Total	**60**	**3P/0F**	**5P/0F**