

Nr: 2192 Prot



dt: 10.06.2026



REPUBLIKA E SHQIPËRISË
Universiteti i Shkodrës "Luigj Gurakuqi"
Fakulteti i Shkencave të Edukimit

Dekani

Nr. 460 prot.

Shkodër, më 10.06.2026

Lënda: Dërgim i normave të pranimit të studentëve në programin e studimit "Edukim Fizik dhe Sporte" për vitin akademik 2026-2027.

Zv. Rektorit Akademik të USH-së

IT- së

Bashkëngjitur po ju dërgojmë normat e pranimit të studentëve në programin e studimit në "Edukim Fizik dhe Sporte", cikli i parë (Bachelor), viti akademik 2026-2027.

Prof. As. ~~Dr.~~ Eranda Hallëni (Bilali)





REPUBLIKA E SHQIPËRISË

UNIVERSITETI I SHKODRËS "LUIGJ GURAKUQI"
FAKULTETI I SHKENCAVE TË EDUKIMIT
DEPARTAMENTI EDUKIM FIZIK DHE SPORTE

Nr. 39 Prot

Shkodër, më 06.06.2026

Drejtuar: Dekanit.

Lënda: Normat e pranimit për vitin akademik 2026-2027.

Bashkëlidhur ju dërgojmë **Normat e Pranimit** për vitin akademik 2026-2027 të miratuara në mbledhjen e Departamentit Edukim Fizik e Sporte zhvilluar me datë 05.06.2026.

Duke ju falenderuar për bashkëpunimin!

Drejtuesi i Departamentit

Dr. Benjamin NAKU

Benjamin Naku



UNIVERSITETI I SHKODRES "LUIGJ GURAKUQI"
FAKULTETI I SHKENCAVE TE EDUKIMIT
DEGA EDUKIM FIZIK DHE SPORTE

NORMAT E PRANIMIT NË
DEGËN "EDUKIM FIZIK DHE SPORTE"

(programi studimit Bachelor në Edukim Fizik dhe Sporte)

SHKODER, Qershor 2026



TESTI Nr.1 I KONKURIMIT

Të dhëna të përgjithshme :

PERMBAJTJA: “Cirkuit” me elemente perzgjedhura nga sportet: atletike, gjimnastike, futboll, volejboll dhe basketboll.

QELLIMI: Nepermjet elementeve aplikativ te perfshire ne “cirkuit” synohet te behet vleresimi sa me objektiv i aftesive koordinative per çdo pjesemarrës në konkurs në vartesi te kohes se kryerjes se cirkuitit.

VENDI : Palester, me permasa 30m x 15m

MJETET: Kaluç, dysheke sfungjeri, pedane, pengesa, top volejbolli, top basketbolli, top futbollit, piramida, kronometer, fotofinish.

PJESEMARRES: Konkures femra dhe meshkuj.

KOHA: Minimalja e mundeshme nga çdo student konkurues meshkuj dhe femra te matura me sekonda dhe te vleresuara sipas tabelës perkatese te pikezimit.

DISTANCA E CIRKUITIT : 105 m

VLERESIMI: 50 pike maksimale

MENYRA E ZHVILLIMIT: Cirkuiti eshte i ndertuar sipas nje projekti qe ka marre parasysh, hapsiren ne dispozicion, renditjen e sporteve, kerkesat teknike, kombinimin e kohes se levizjes me pushimin, shpejtesine e levizjes si dhe vlersimin maksimal te aftesive motorike te secilit konkurues .

Konkurimi në garë është individual. Koha e ekzekutimit të cirkuitit matet në sekonda dhe të dhjeta të sekondes, me kronometer. Për të marrë një vlerësim maksimal, konkuruesi duhet të kryej të gjithë elementet e cirkuitit me kohën maksimale si dhe tekniken e kërkuar për çdo element të përcaktuar në tabelën e pikëzimit. Në rastet kur konkuruesi nuk kryen një element të cirkuitit, ai penalizohet me 7 pikë. Në qoftë se konkuruesi nuk kryen dy prej elementeve te cirkuitit, konkurimi do te quhet i pavlefshem dhe vleresohet me 0 pike.

Për tu kualifikuar në konkurs, kufiri minimal i totalit të pikëve të fituara në të dy testet është 10 pikë, si për femra dhe për meshkuj.



Gjate konkurimit nuk lejohet ndihma fizike apo perseritja e konkurimit.

Perseritja lejohet vetem ne ato raste kur shkak i pengeses apo nderprerjes se ekzekutimit te cirkuitit nuk eshte konkuruesja/konkuruesi, por nje arsye e jashtme (objektive apo subjektive). P.sh. gjendja teknike e mjeteve, thyerje, demtim i tyre, apo nderprerje, mosfunksionim i mjeteve matese, kronometer, fotofinish etj. Gjithashtu kur konkuruesi peson ndonje demtim (terheqje muskulare, ndryllje, etj.) gjate cirkuitit dhe nuk munde te vazhdoje konkurimin, duke e nderprere ate, per momentin atij i jepet mundesia nga Juria qe ta perserise ne fund te konkuruesve, por duke marre nje penalizim prej 5 pike.

Ne perfundim te cirkuitit konkuruesi njihet me rezultatin nepermjet dhenies se kohes se kryerjes se ushtrimit nga Juria, e cila e mat ate me jo me pak se 2 (dy) kronometra mates apo fotofinish duke shenuar me stilolaps (me boje) ne protokollin e pjesemarrsesve te konkurimit, veç per meshkujt dhe veç per femra.

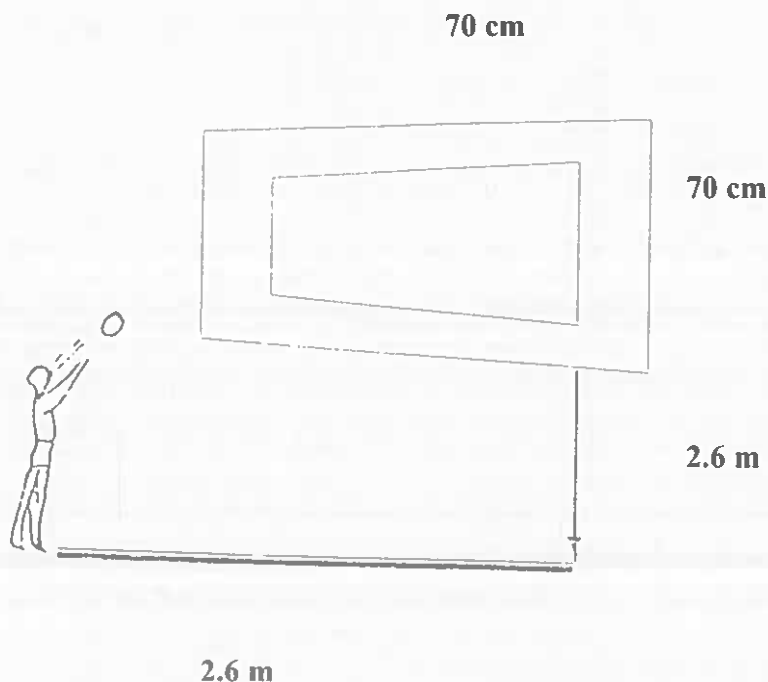
Shpjegimet e mesiperme shoqerohen nga tabelat vleresuese, paraqitja skematike e skicografike e elementeve te cirkuitit, pershkrimi teknik dhe metodika e zhvillimit te testit.

PERSHKRIMI TERMINOLOGJIK I ELEMENTEVE TE CIRKUITIT

ELEMENTI Nr. 1

Volejboll

- **Teknika e pasimit dhe saktësia** - Gjatë ekzekutimit të pasimit lejohet shkelja e vijes, por jo kalimi i saj me një apo dy kembe, pasimi me kalim të kembes nuk llogaritet. Vijat kufizuese të kuadratit llogariten brenda 70 cm. Kronometrimi fillon në momentin e kontaktit të topit me gishta, përpara këtij momenti lojtari hedh topin mbi lartësinë e kokës. *Konkuresi për të marrë një vlerësim maksimal duhet të ekzekutojë 10 pasime të sakta teknikisht brenda kuadratit me përmasa 70x70 cm (shiko skicën metodike).* Konkuresi vazhdon testin vetëm pas sinjalit të komisionit.



Vazhdon vrapimin

ELEMENTI Nr. 2

Atletike

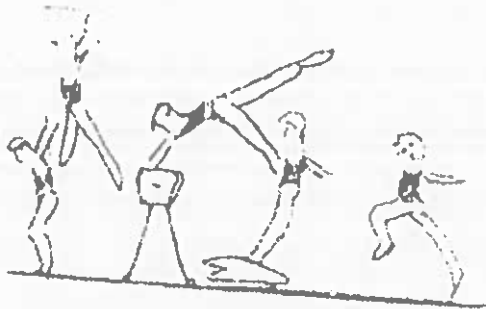
-Kalimi i 3 (tre) pengesave te vendosura 2.5 m larg njera- tjetres dhe me lartesi **70 cm nga toka per djem dhe 50 cm per vajza.**

Vazhdon me shpejtesi duke vrapuar, kalon piketen ne drejtim te kaluçit.

ELEMENTI Nr. 3

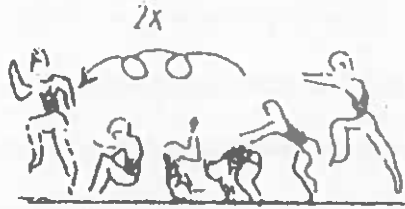
Gjinnastike

- a- Kaluçi se gjeri i larte 110 cm(vajza)120 cm(djem)-kercim me kembet e hapura anash, duke vijuar levizjen para(*shiko skicen metodike*). Mos realizimi i sakte teknikisht penalizohet me 1 (nje) pike.

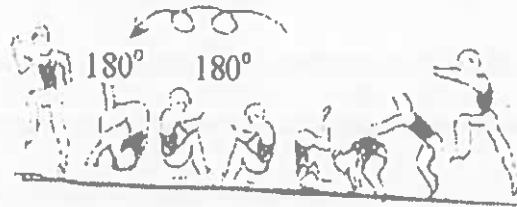


Kercimi i kaluçit per meshkuj dhe femra

- b. kaperdimje para i mbledhur me kembe te kryqezuara e kthim 180°, kaperdimje prapa e mbledhur, kthim 180° **per djem.** Per **vajza** realizohen 2 kaperdimje para radhazi (*shiko skicen metodike*). Mos realizimi i sakte teknikisht penalizohet me nga 1 (nje) pike.



Kaperdimja para vajza



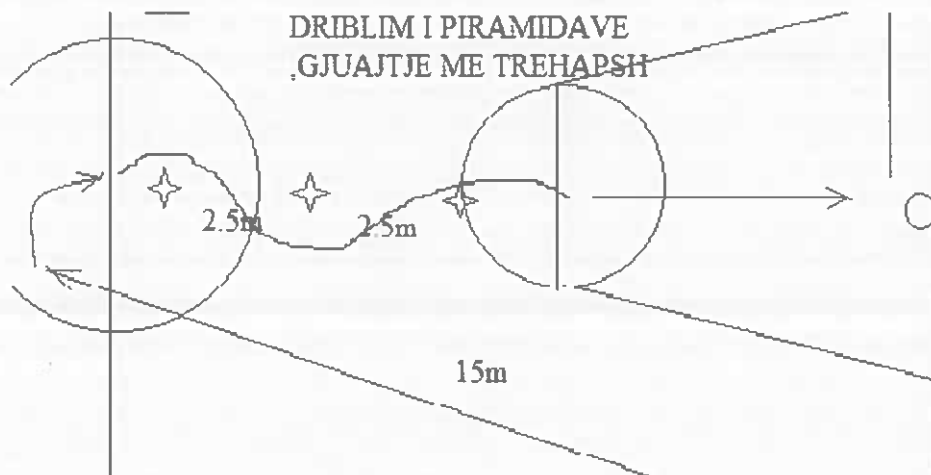
Kaperdimja para-prapa djem

Vazhdon vrapimin

ELEMENTI Nr. 4

Basketboll

- Me vrapim merr topin ne mesin e fushes se basketbollit, driblon me top 3 (tri) piramida te vendosura 3 m larg njera-tjetres ne drejtim te tabelës, realizon nje trehapesh duke gjuajtur ne kosh. Mos realizimi i driblimit, trehapeshit dhe koshit do te penalizohet me nga 1 (nje) pike secila.
Vazhdon vrapimin (*shiko skicen metodike*).

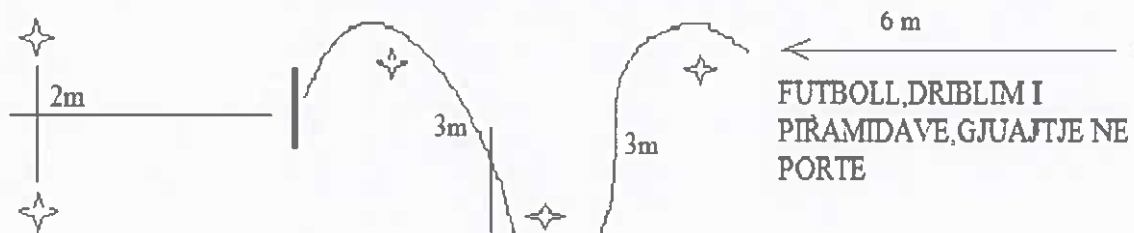


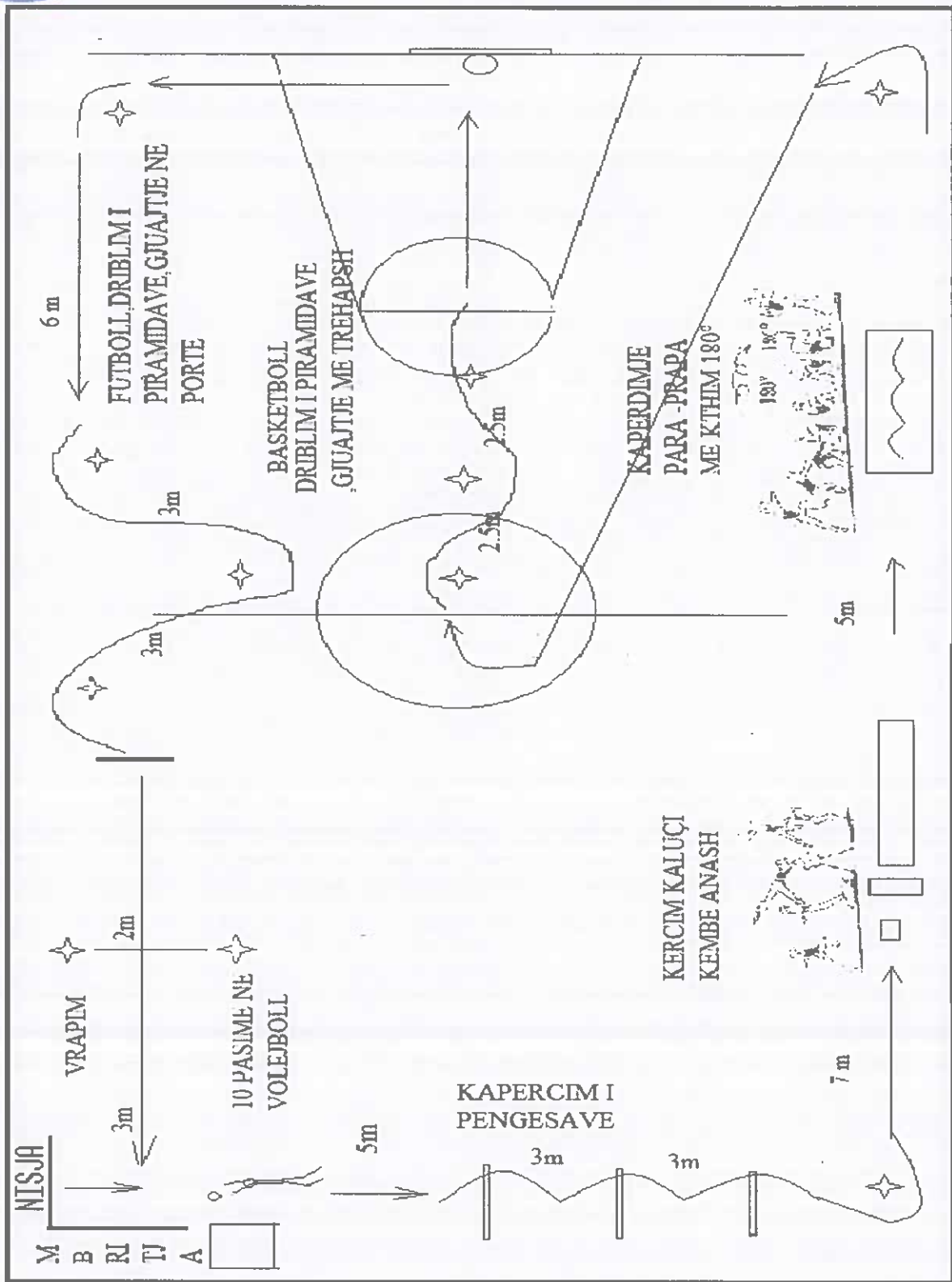


ELEMENTI Nr. 5

Futboll

- Ne vrapim e sipër merr topin e futbollit që gjendet në tokë dhe duke vrapuar me shpejtesi driblon me top 3 (tri) piramida të vendosura në formë trekëndeshi në largësi 3 m nga njëra-tjetra-
- Pas kalimit të piramidave me top në këmbë nisesh drejt një shenje të vendosur në tokë nga ku do të realizojesh një gjuajtje të saktë në drejtim të një porte me gjerësi 2m. Mos realizimi i gjuajtjes do të ketë 1 (një) pikë penalizim.
Pas gjuajtjes, duke vrapuar me shpejtesi nisesh drejt vijës së mberitjes ku përfundon circuiti (*shiko skicën metodike*).





~71 LUIGJ GJ

TABELA KORESPONDUSE E PIKEVE ME KOHEN E EKZEKUTIMIT

PIKET	KOHA MESHKIJ (sek)	KOHA FEMRA(sek)
50.0	35"	44"
49.5	35.5	44.5
49	36	45
48.5	36.5	45.5
48	37	46
47.5	37.5	46.5
47	38	47
46.5	38.5	47.5
46	39	48
45.5	39.5	48.5
45	40	49
44.5	40.5	49.5
44	41	50
43.5	41.5	50.5
43	42	51
42.5	42.5	51.5
42	43	52
41.5	43.5	52.5
41	44	53
40.5	44.5	53.5
40	45	54
39.5	45.5	54.5
39	46	55
38.5	46.5	55.5
38	47	56
37.5	47.5	56.5
37	48	57
36.5	48.5	57.5
36	49	58
35.5	49.5	58.5
35	50	59
34.5	50.5	59.5
34	51	60
33.5	51.5	60.5
33	52	61
32.5	52.5	61.5

ع/11 "لؤبؤ"

12.5	72.5	81.5
12	73	82
11.5	73.5	82.5
11	74	83
10.5	74.5	83.5
10	75	84
9.5	75.5	84.5
9	76	85
8.5	76.5	85.5
8	77	86
7.5	77.5	86.5
7	78	87
6.5	78.5	87.5
6	79	88
5.5	79.5	88.5
5	80	89
4.5	80.5	89.5
4	81	90
3.5	81.5	90.5
3	82	91
2.5	82.5	91.5
2	83	92
1.5	83.5	92.5
1	84	93
0.5	84.5	93.5
0	85	94

TESTI NR. 2 I KONKURIMIT

KERCIM SE GJATI NGA VENDI FEMRA- MESHKUJ

-Permbajtja dhe ekzekutimi i testit.

Ky test kryhet brenda nje kuadrati me gjatesi 4 m dhe gjeresi 3m. Permasat e ketij kuadrati nuk jane detyruese por e rendesishme eshte qe vendi i kryerjes se testit te krijoje mundesi optimale per arritjen e rezultatit maksimal nga konkuruesi.

Ne kryerjen e ketij testi konkuruesi vendos kembet mbi vijen perkatese te nisjes (kercimit). Ne menyre te lire ai kercen me te dyja kembet nga vendi duke synuar nje distance sa me te larget. Vendosja e kembeve behet pa e kaluar vijen kufizuese dhe matja e distances kryhet nga vendi i kercimit deri ne piken me te afert nga kjo vije qe shkel konkuruesi, sipas skices perkatese.

Çdo konkurues ka te drejten e dy provave rradhazi dhe ne vleresimin perfundimtar i shenohet rezultati me i mire nga dy provat.

Testi eshte i njejte per meshkuj dhe femra por vleresimi me pike ndryshon sipas tabelës perkatese te pikezimit, (Meshkuj - Femra).

TABELA E VLERESIMIT PER TESTIN NR. 2

Pike	Kercim se gjati nga vendi	
	Meshkuj	Femra
10.00	280 cm	240 cm
9.50	275	235
9.00	270	230
8.50	265	225
8.00	260	220
7.50	255	215
7.00	250	210
6.50	245	205
6.00	240	200
5.50	235	195
5.00	230	190
4.50	225	185
4.00	220	180
3.50	215	175
3.00	210	170
2.50	205	165
2.00	200	160
1.50	195	155
1.00	190	150
0.50	185	145
0.00	180	140

TESTI NR. 2. MESHKUD
KERCIMI SE QJATI NGA VENDI

