

M: 2515 / 15  
Prot



Fakulteti i Shkencave është Edukimit  
Departamenti i Edukimit fizik e sporteve

Tipi i veprimitarisë dhe simboli përcaktuues		Fusha disiplinore apo veprimitari te tjera formuese	Njëunë	Punë / Kërceso
LËNDË PLOTËSUESE- gjuhë të huaja, njohuri informatike, praktika profesionale (Simboli D)	Gjuhë e huaj Orientim në Mesuesi dhe Edukimi Shendetesor Kondicion Fizik, Fitness Sociologji dhe psikologji e sportit Organizimi në Edukim, Fizik e Sport Menaxhim dhe Marketing Sportiv Lëndë me Zgjedhje Aratorni humane	5 9 4 9 5 5 3 7 10 19 8 5 7 10 10 10 7 11 10 8 10 5	18 10% 22 12.22% 36 20% 95 52.78%	
LËNDË NDËRDISPLINORE/INTEGRUESE-nëndisiplina, profile dhe grup-lëndë me zgjedhje (Simboli C)	Biologjje e Biokimji e Aktivitetit Fizik e Sportit Fiziologji dhe Bionmekanikë e Ushtimit Histori dhe filozofie Edukimit Fizik e Sportit Basketball Atletikë Loja Sportive Gjimnastikë Sjellje Motore Aktivitetë në Natyrë Teori dhe Metodologji e Stërvijes Sportive Didaktikë e Edukimit Fizik e Sportit Mjeksi Sportive Spote ndeshëse			
LËNDË BAZË-përgatitje metodologjike dhe kulturore e përgithshme (Simboli A)				
LËNDË KARAKTERIZUESE-përgatitje për disiplinën shkencore (Simboli B)				

MI SHKO'

DETÝRIME PËRMBYLLËSE. (Symboli E)	Total	Teme/Provimi/Diplome	Aerobi, Handball	5%	100%
	180		9	4	9

**Numri Total i kreditave 60**

**Viti 1**

**Semestri I**

**Numri i javave:15**

**Ngarkesa mesimore: 15**

**Semestri II**

**Numri i javave: 15**

**Ngarkesa mesimore: 16.5**

<b>Nr</b>	<b>Emertimi Lendes</b>	<b>Titullari Lendes</b>	<b>Veprimtarise</b>	<b>Kredite</b>	<b>Semestri I</b>		<b>Semestri II</b>		<b>Totali</b>		<b>Ore jashte auditorit</b>	<b>Semestri</b>			
					<b>Nr Jave</b>	<b>Leks Sem Lab Prakt</b>	<b>Nr Jave</b>	<b>Leks Sem Lab Prakt Leks</b>	<b>Lab</b>	<b>Prakt</b>	<b>I</b>	<b>II</b>			
1	Histori dhe filozofi e Edukimit Fizik e Sportit	Dr.Nora Deda	B	8	15	4	2	0	0	0	0	30	0	P	
2	Anatomia humane	Dr.Irena Shala	A	7	0	0	0	0	15	2	1	0	30	15	P
3	Biologji e Biokimi e Aktivitetit Fizik e Sportit	Prof.as.Dr.Ajana Striniqi	A	10	15	2	1	0	0	0	0	30	15	0	P
3.1	Biokimi e Aktivitetit Fizik e Sportit	Dr. Donald Laçej	m	5	7	2	1	0	0	0	0	14	7	0	104
3.2	Biologji e aktivitetit Fizik e Sportit	Prof.as.Dr.Ajana Striniqi	m	5	8	2	1	0	0	0	0	16	8	0	101
4	Basketball	Msc.Ditmarr Jubica	B	5	15	1	1	0	4	0	0	0	15	0	P
5	Sociologji dhe psikologjia e sportit	Dr.Nora Deda	C	9	15	0	0	0	15	4	2	0	60	35	P
5.1	Sociologji e sportit	Msc.Arbanë Bektashi	m	4	0	0	0	0	7	4	2	0	28	14	F
5.2	Psikologji e Sportit	Dr.Nora Deda	m	5	0	0	0	0	8	4	2	0	32	16	P
6	Atletikë	Dr.Gjiljan Zefi	B	7	15	1	1	0	6	0	0	0	15	0	P
7	Gjithë e huaj	Msc.Venara Spatari	D	5	15	0	2	0	0	15	0	2	0	0	F
8	Sportet ndeshëse	Msc.Nelson Hysa	B	5	0	0	0	0	15	1	0.5	0	5	15	P
9	Aerobi, Hendball	Msc.Arbanë Bektashi	B	4	0	0	0	0	15	2	1	0	3	30	P
9.1	Aerobi	Msc.Arbanë Bektashi	m	2	0	0	0	0	8	2	1	0	3	16	2



9.2 Hendboll

Msc.Salvator Kurtti m

Total

Total

**Numri Total i kreditave 60**

Viti 2

**Semestri I**

Numri i javave:15

Ngarkesa mesimore: 13.5

**Semestri II**

Numri i javeve: 15

Ngarkesa mesimore: 9.5

Nr	Emertimi Lendes	Titullari Lendes	Veprimtarise	Tipi	Kredite	Semestri I			Semestri II			Totali			Semestri					
						Nr Jave	Leks	Sem Lab	Prakt	Leks	Sem Lab	Prakt	Leks	Sem	Lab	Prakt	Ore jashtë auditorit	I	II	
1	Fiziologji dhe Biomekanikë e Ushtrimit	Prof.as.dr Neira Medja	A	19	13	2	1	1	0	14	2	1	1	0	54	27	27	0	367	P
1.1	Fiziologji humane	Prof.as.dr Neira Medja	m	7	8	2	1	1	0	0	0	0	0	0	16	8	8	0	143	
1.2	Fiziologji e Ushtrimit	Prof.as.dr Neira Medja	m	7	7	2	1	1	0	0	0	0	0	0	14	7	7	0	147	
1.3	Biomekanikë e Ushtrimit	Msc.Suela Serani	m	5	0	0	0	0	0	14	2	1	0	0	28	14	0	0	83	P
2	Lojra Sportive	Dr.Artan Kalaja	B	10	13	1	1	0	4	14	1	1	0	4	27	27	0	108	88	
2.1	Futboll	Dr.Fatjon Nurija	m	5	13	1	1	0	4	0	0	0	0	0	13	13	0	52	47	
2.2	Volejboll	Dr.Artan Kalaja	m	5	0	0	0	0	0	14	1	1	0	4	14	14	0	56	41	
3	Gjimnastikë	Dr.Benjamin Naku	B	10	13	1	0.5	0	4	14	1	0.5	0	4	27	13.5	0	108	101.5	P
3.1	Gjimnastike Ritmike(Vajza), Akrobaci(Djem)	Msc.Aurora Hila	m	3	8	1	0.5	0	4	0	0	0	0	0	8	4	0	32	31	
3.2	Gjimnastike Artistike	Dr.Benjamin Naku	m	5	0	0	0	0	0	14	1	0.5	0	4	14	7	0	56	48	
3.3	Dans-Folk	Msc.Aldo Pietri	m	2	5	1	0.5	0	4	0	0	0	0	0	5	2.5	0	20	22.5	
4	Sjellje Motore	Dr.Gjiljan Zefi	B	7	13	2	2	0	0	0	0	0	0	0	26	26	0	0	123	P
5	Aktivitet në Natyrë	Msc.Erjon Peqini	B	11	2	0	0	0	50	1	0	0	0	0	25	0	0	0	125	150
5.1	Turizëm-Rigjenerim	Msc.Arbanë Bektashi	m	3	0	0	0	0	25	1	0	0	0	0	0	0	0	0	75	F





5.5.2 Sporte Dimërore		5.3 Sporte Ujore		Lëndë me Zgjedhje		Total
Msc.Erijon Peqini m	4	1	0	0	25	0
Dr.Benjamin Naku	4	0	0	0	1	0
C	3	13	0	2	0	14
0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0
<b>60</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>6.5</b>	<b>1</b>	<b>58</b>	<b>0</b>
					<b>4</b>	<b>4.5</b>
					<b>1</b>	<b>33</b>
					<b>134</b>	<b>147.5</b>
					<b>27</b>	<b>341</b>
						<b>850.5</b>
						<b>1P/0F 3P/2F</b>

Nr	Emërtimi i Lëndës	Tipi i Vepрimtarisë
7.1	Gjuhë e huaj e II: Frengjisht,	C
7.2	Gjuhë e huaj e II: Italishë,	C
7.3	Gjuhë e huaj e II: Gjermanisht	C
7.4	Gjuhë e huaj e II: Turqisht	C
7.5	Gjuhë e huaj e II: Gjuhë Malazeze	C

**Numri Total i kreditave 60**

Viti 3

**Semestri I**

Numri i javave:15

Ngarkesa mesimore: 22.5

**Semestri II**

Numri i javave: 14

Ngarkesa mesimore: 13.5

Nr	Emertimi Lendes	Titullari Lendes	Veprimitarise	Tipi	Kredite	Nr Jave	Semestri I			Semestri II			Totali			Ore jashtë auditorit	Semestri			
							Leks	Sem	Lab	Prakt	Leks	Sem	Lab	Prakt	Leks	Sem				
1	Teori dhe Metodologji e Stërvijes Sportive	Dr.Fatjon Nurja	B	10	15	3	1.5	0	0	14	3	2	0	0	87	50.5	0	112.5	P	
1.1	Teoria e Stërvijes	Dr.Fatjon Nurja	m	4.5	15	3	1.5	0	0	0	0	0	0	0	45	22.5	0	0	45	
1.2	Stërvija e Adaptuar në Aktivitet Fizik	Dr.Nora Deda	m	4	0	0	0	0	0	14	3	2	0	0	42	28	0	0	30	
1.3	Testimi në Aktivitet fizik,Ed.Fiz. dhe Sport	Msc.Erjon Peqini m	m	1.5	0	0	0	0	0	14	1	1	0	0	14	14	0	0	9.5	
2	Organizimi në Edukim Fizik e Sport.	Prof.dr.Artan Shytaj	C	5	15	3	2	0	0	0	0	0	0	0	45	30	0	0	50	P
3	Didaktikë e Edukim Fizik e Sportit	Dr.Benjamin Naku	B	8	15	3	1	0	1	0	0	0	0	0	45	15	0	15	125	P
3.1	Didaktikë e Edukim Fizik e Sportit	Dr.Benjamin Naku	m	5	8	3	1	0	1	0	0	0	0	0	24	8	0	8	85	
3.2	Didaktikë e Lojërave Levizore	Msc.Gentiana Nicaj	m	3	7	3	1	0	1	0	0	0	0	0	21	7	0	7	40	
4	Mjeksi Sportive	Msc.Erjon Peqini B	10	15	2	1	1	0	14	2	1	1	0	0	58	29	29	0	134	P
4.1	Traumatologji	Msc.Kristian Preçetaj	m	5	15	2	1	1	0	0	0	0	0	0	30	15	15	0	65	
4.2	Gjimnastikë Korrektoriçese	Msc. Erjon Peqini	m	5	0	0	0	0	0	14	2	1	1	0	28	14	14	0	69	
5	Orientim në Mesuesi dhe Edukim Shendetor	Dr.Artan Kalaja	D	9	0	0	0	0	0	14	1	0.5	0	3	14	7	0	42	162	

		Msc.Arbana Bekteshi	C	5	15	3	2	0	0	0	0	0	0	45	30	0	0	50	P
6	Menaxhim dhe Marketing Sportiv	Msc.Erijon Peqini	D	4	0	0	0	0	0	14	2	1	0	3	28	14	0	42	16
7	Kondicion Fizik,Fitness	Msc.Gentiana Nicaj	m	2	0	0	0	0	0	7	2	1	0	3	14	7	0	21	8
7.1	Kondicion Fizik	Msc.Erijon Peqini m		2	0	0	0	0	0	7	2	1	0	3	14	7	0	21	8
7.2	Fitness	E		9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	P
8	Teme/Provimi Diplome			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	225
			Total	60	0	14	7.5	1	1	0	8	4.5	1	6	322	175.5	29	99	874.5
																			3P/OF 5P/0!

Djana MLLOJA KASTRATI  
Prof.as.Dr. Paulina GJULLI

