



Fakulteti i Shkencave të Edukimit
Departamenti i Edukimit fizik e sportive

PROGRAMI
Bachelor në Edukim Fizik dhe Sporte

Viti Akademik 2024-2027
Cikli: Bachelor

Viti 1

Nr	Emertimi Lendes	Kredite	Semestri	
			I	II
1	Histori dhe filozofi e Edukimit Fizik e Sportit	8	P	
2	Anatomi humane	7		P
3	Biologji e Biokimi e Aktivitetit Fizik e Sportit	10	P	
3.1	Biokimi e Aktivitetit Fizik e Sportit	5		
3.2	Biologji e aktivitetit Fizik e Sportit	5		
4	Basketboll	5	P	
5	Sociologji dhe psikologji e sportit	9		P
5.1	Sociologji e sportit	4		
5.2	Psikologji e Sportit	5		
6	Atletikë	7	P	
7	Gjuhë e huaj	5		F
8	Sporte ndeshëse	5		P
9	Aerobi, Hendboll	4		P
9.1	Aerobi	2		
9.2	Hendboll	2		
		0		
	Total	60	4P/0F	4P/1F



Viti 2

Nr	Emertimi Lendes	Kredite	Semestri	
			I	II
1	Fiziologji dhe Biomekanikë e Ushtrimit	19		P
1.1	Fiziologji humane	7		
1.2	Fiziologji e Ushtrimit	7		
1.3	Biomekanikë e Ushtrimit	5		
2	Lojra Sportive	10		P
2.1	Futboll	5		
2.2	Volejball	5		
3	Gjimnastikë	10		P
3.1	Gjimastike Ritmike(Vajza), Akrobaci(Djem)	3		
3.2	Gjimastike Artistike	5		
3.3	Dans-Folk	2		
4	Sjellje Motore	7	P	
5	Aktivite në Natyrë	11		F
5.1	Turizëm-Rigjenerim	3		
5.2	Sporte Dimërore	4		
5.3	Sporte Ujore	4		
7	Lëndë me Zgjedhje	3		F
		0		
		0		
	Total	60	1P/0F	3P/2F

Lëndët me zgjedhje

Nr	Emërtimi i Lëndës
7.1	Gjuhë e huaj e II: Frengjisht,
7.2	Gjuhë e huaj e II: Italisht,
7.3	Gjuhë e huaj e II: Gjermanisht
7.4	Gjuhë e huaj e II: Turqisht
7.5	Gjuhë e huaj e II: Gjuhë Malazeze

**Viti 3**

Nr	Emertimi Lendes	Kredite	Semestri	
			I	II
1	Teori dhe Metodologji e Stërvitjes Sportive	10		P
1.1	Teoria e Stërvitjes	4.5		
1.2	Stërvitja e Adaptuar në Aktivitet Fizik	4		
1.3	Testimi në Aktivitet fizik,Ed.Fiz. dhe Sport	1.5		
2	Organizimi në Edukim Fizik e Sport	5	P	
3	Didaktikë e Edukim Fizik e Sportit	8	P	
3.1	Didaktikë e Edukim Fizik e Sportit	5		
3.2	Didaktikë e Lojrave Levizore	3		
4	Mjeksi Sportive	10		P
4.1	Traumatologji	5		
4.2	Gjymnastikë Korrektonjëse	5		
5	Orjentim në Mesuesi dhe Edukim Shendetsor	9		P
6	Menaxhim dhe Marketing Sportiv	5	P	
7	Kondicion Fizik,Fitness	4		P
7.1	Kondicion Fizik	2		
7.2	Fitness	2		
8	Temë/Provim Diplome	9		P
		0		
	Total	60	3P/0F	5P/0F