

Nr. 2852 / 15  
Rrot



REPUBLIKA E SHQIPERISE  
Universiteti i Shkodrës "Luigj Gurakuqi"

Fakulteti i Shkencave të Edukimit  
Departamenti i Edukimit fizik e sportive

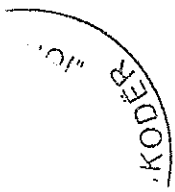
Viti Akademik 2023 - 2026  
Cikli: Bachelor

**PROGRAMI**  
Bachelor në Edukimi Fizik dhe Sporte

Tipi i veprimtarisë dhe simboli përcaktues	Fusha disiplinore apo veprimtari të tjera formuese	Kredite	Totali krediteve	%
LËNDË PLOTËSUESE- gjuhë të huaja, njohuri informatike, praktika profesionale (Simboli D)	Gjuhë e huaj Orjentim në Muesesi dhe Edukim Shëndetësor Kondicion Fizik, Fitness	5 9 4	18	10%
LËNDË NDËRDISIPLINORE/INTEGRUESE-nëndisiplina, profile dhe grup-lëndë Organizimi në Edukimi Fizik e Sport me zgjedhje (Simboli C)	Sociologji dhe psikologji e sportit Organizimi në Edukimi Fizik e Sport Menaxhim dhe Marketing Sportiv Lëndë me Zgjedhje	9 5 5 3	22	12.22%
LËNDË BAZË-përgatitje metodologjike dhe kulturë e përgjithshme (Simboli A)	Aratomi humane Biologji e Biokimi e Aktivitetit Fizik e Sportit Fiziologji dhe Biomekanikë e Ushtrimit Histori dhe filozofi e Edukimit Fizik e Sportit Basketbolli Aftësi Lojra Sportive Gjimnastikë	7 10 19 8 5 7 10 10	36	20%
LËNDË KARAKTERIZUESE-përgatitje për disiplinën shkencore (Simboli B)	Sjellje Motore Aktivitet në Natyrë Teori dhe Metodologji e Stërvitjes Sportive Didaktikë e Edukimit Fizik e Sportit Mjeksi Sportive Sporte ndeshëse	7 11 10 8 10 5	95	52.78%

DETYRIME PËRMBYLLËSE (SirbojE)

Aerobi, Hendboll	4		
Teme/Provinj Diplome	9	9	5%
<b>Totali</b>		<b>180</b>	<b>100%</b>



Viti 1

Numri Total i krediteve 60

Semestri I

Numri i javeve: 15

Ngarkesa mesimore: 15

Semestri II

Numri i javeve: 15

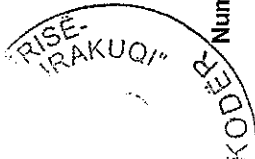
Ngarkesa mesimore: 16.5

Nr	Emerimi Lendes	Titulari Lendes	Tipi Veprimtarise	Kredite	Semestri I			Semestri II			Totali		Ore jashte auditorit		Semestri			
					Nr Jave	Leks	Sem Lab Prakt	Nr Jave	Leks	Sem Lab Prakt	Sem	Lab Prakt	I	II	I	II		
1	Histori dhe filozofi e Edukimit Fizik e Sportit	Dr.Nora Deda	B	8	15	4	2	0	0	0	0	0	60	30	0	0	110	P
2	Anatomi humane	Dr.Irena Shala	A	7	0	0	0	0	15	2	1	1	0	30	15	0	115	P
3	Biologji e Biokimi e Aktivitetit Fizik e Sportit	Prof.as.Dr.Arjana Strinqi	A	10	15	2	1	0	0	0	0	0	30	15	0	0	205	P
3.1	Biokimi e Aktivitetit Fizik e Sportit		m	5	7	2	1	0	0	0	0	0	14	7	0	0	104	
3.2	Biologji e aktivitetit Fizik e Sportit	Prof.as.Dr.Arjana Strinqi	m	5	8	2	1	0	0	0	0	0	16	8	0	0	101	
4	Basketboll	Msc.Ermal Milla	B	5	15	1	1	0	4	0	0	0	15	15	0	60	35	P
5	Sociologji dhe psikologji e sportit	Dr.Nora Deda	C	9	15	0	0	0	15	4	2	0	60	30	0	0	135	P
5.1	Sociologji e sportit	Msc.Arbona Bekteshi	m	4	0	0	0	0	7	4	2	0	28	14	0	0	58	
5.2	Psikologji e Sportit	Dr.Nora Deda	m	5	0	0	0	0	8	4	2	0	32	16	0	0	77	
6	Aletike	Dr.Gjullio Zefi	B	7	15	1	1	0	6	0	0	0	15	15	0	90	55	P
7	Gjuhë e huaj	Msc. Venara Spatari	D	5	15	0	2	0	0	15	0	2	0	0	0	0	65	F
8	Sporte ndeshëse	Msc.Nelson Hysa	B	5	0	0	0	0	15	1	0.5	0	5	15	7.5	0	27.5	P
9	Aerobi, Hendboll	Msc.Arbona Bekteshi	B	4	0	0	0	0	15	2	1	0	3	30	15	0	45	P
9.1	Aerobi	Msc.Arbona Bekteshi	m	2	0	0	0	0	8	2	1	0	3	16	8	0	24	2



9.2 Hendboll	Msc.Ermal Milla	m	2	0	0	0	0	0	0	0	7	2	1	0	3	14	7	0	21	8
			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Total</b>			<b>60</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>9</b>	<b>6.5</b>	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>255</b>	<b>202.5</b>	<b>15</b>	<b>270</b>	<b>757.5</b>	

4P/0F 4P/1F



Viti 2

Numri Total i krediteve 60

Semestri I

Numri i javeve: 15

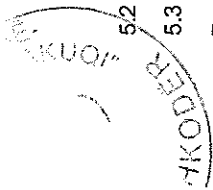
Ngarkesa mesimore: 13.5

Semestri II

Numri i javeve: 15

Ngarkesa mesimore: 9.5

Nr	Emerimi Lendes	Titulari Lendes	Tipi Veprimtarise	Kredite	Nr Jave	Semestri I			Semestri II			Totali			Ore jashte auditorit	Semestri				
						Leks	Sem	Lab Prakt	Nr Jave	Leks	Sem	Lab Prakt	Leks	Sem		Lab Prakt	I	II		
1	Fiziologji dhe Biomekanikë e Ushtrimit	Prof.as.dr Neira Medja	A	19	13	2	1	1	0	14	2	1	1	0	54	27	27	0	367	P
1.1	Fiziologji humane	Prof.as.dr Neira Medja	m	7	9	2	1	1	0	0	0	0	0	0	18	9	9	0	139	
1.2	Fiziologji e Ushtrimit	Prof.as.dr Neira Medja	m	7	4	2	1	1	0	5	2	1	1	0	18	9	9	0	139	
1.3	Biomekanikë e Ushtrimit	Msc.Suela Serani	m	5	0	0	0	0	0	14	2	1	0	0	28	14	0	0	83	
2	Lojra Sportive	Dr.Artan Kalaja	B	10	13	1	1	0	4	14	1	1	0	4	27	27	0	108	88	P
2.1	Futboll	Dr. Fatjon Nurja	m	5	13	1	1	0	4	0	0	0	0	0	13	13	0	52	47	
2.2	Volejbolli	Dr.Artan Kalaja	m	5	0	0	0	0	0	14	1	1	0	4	14	14	0	56	41	
3	Gjimnastikë	Dr.Benjamin Naku	B	10	13	1	0.5	0	4	14	1	0.5	0	4	27	13.5	0	108	101.5	P
3.1	Gjimnastike Ritmike(Vajza), Akrobaci(Djem)	Msc.Aurora Hila	m	3	8	1	0.5	0	4	0	0	0	0	0	8	4	0	32	31	
3.2	Gjimnastike Artistike	Dr.Benjamin Naku	m	5	0	0	0	0	0	14	1	0.5	0	4	14	7	0	56	48	
3.3	Dans-Folk	Msc.Aldo Pjetri	m	2	5	1	0.5	0	4	0	0	0	0	0	5	2.5	0	20	22.5	
4	Sjellje Motore	Dr.Gjulio Zefi	B	7	13	2	2	0	0	0	0	0	0	0	26	26	0	0	123	P
5	Aktivitate në Natyrë	Msc.Erjon Peqini	B	11	2	0	0	0	50	1	0	0	0	25	0	0	0	125	150	F
5.1	Turizëm-Rigjenerim	Msc.Arbana Bekteshi	m	3	0	0	0	0	0	1	0	0	0	25	0	0	0	25	50	



5.2 Sporte Dimërore	Msc.Erjon Peqini	m	4	1	0	0	0	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	25	75
5.3 Sporte Ujore	Dr.Benjamin Naku	m	4	0	0	0	0	0	1	0	0	0	25	0	0	0	0	0	0	25	75
7 Lëndë me Zajedhje	C		3	13	0	2	0	0	14	0	2	0	0	0	0	54	0	0	0	21	F
			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Total</b>			<b>60</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>6.5</b>	<b>1</b>	<b>58</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>4.5</b>	<b>1</b>	<b>33</b>	<b>134</b>	<b>147.5</b>	<b>27</b>	<b>341</b>	<b>850.5</b>	<b>1P/0F</b>	<b>3P/2F</b>	

Nr	Emërtimi i Lëndës	Tipi i Veprimtarisë
7.1	Gjuhë e huaj e li: Frenjisht,	C
7.2	Gjuhë e huaj e li: Italisht,	C
7.3	Gjuhë e huaj e li: Gjermanisht	C
7.4	Gjuhë e huaj e li: Turqisht	C
7.5	Gjuhë e huaj e li: Gjuhë Malazeze	C



Viti 3

Numri Total i krediteve 60

Semestri I

Numri i javeve: 15

Ngarkesa mesimore: 22.5

Semestri II

Numri i javeve: 14

Ngarkesa mesimore: 13.5

Nr	Emertimi Lendes	Titullari Lendes	Tipi Veprimtarise	Kredite	Semestri I			Semestri II			Totali			Ore jashte auditorit		Semestri				
					Nr Jave	Leks Sem	Lab Prakt	Nr Jave	Leks Sem	Lab Prakt	Sem	Lab Prakt	Leks	Sem	Lab Prakt	Leks	I	II		
1	Teori dhe Metodologji e Stervitjes Sportive	Dr.Fajton Nurja	B	10	15	3	1.5	0	0	14	3	2	0	0	87	50.5	0	0	112.5	P
1.1	Teoria e Stervitjes	Dr.Fajton Nurja	m	4.5	15	3	1.5	0	0	0	0	0	0	0	45	22.5	0	0	45	
1.2	Stervitja e Adaptuar ne Aktivitet Fizik	Dr.Nora Deda	m	4	0	0	0	0	0	14	3	2	0	0	42	28	0	0	30	
1.3	Testimi ne Aktivitet fizik,Ed.Fiz. dhe Sport	Msc.Erjon Peqini	m	1.5	0	0	0	0	0	14	1	1	0	0	14	14	0	0	9.5	
2	Organizimi ne Edukim Fizik e Sport	Prof.dr.Artan Shytaj	C	5	15	3	2	0	0	0	0	0	0	0	45	30	0	0	50	P
3	Didaktike e Edukim Fizik e Sportit	Dr.Benjamin Naku	B	8	15	3	1	0	1	0	0	0	0	0	45	15	0	15	125	P
3.1	Didaktike e Edukim Fizik e Sportit	Dr.Benjamin Naku	m	5	8	3	1	0	1	0	0	0	0	0	24	8	0	8	85	
3.2	Didaktike e Lojrave Levizore	Msc.Gentiana Nicaaj	m	3	7	3	1	0	1	0	0	0	0	0	21	7	0	7	40	
4	Mjeksi Sportive	Msc.Erjon Peqini	B	10	15	2	1	1	0	14	2	1	1	0	58	29	29	0	134	P
4.1	Traumatologji	Msc.Kristian Preçetaj	m	5	15	2	1	1	0	0	0	0	0	0	30	15	15	0	65	
4.2	Gjimmastike Korrektorjese	Doct.Sebastian Mjekaj	m	5	0	0	0	0	0	14	2	1	1	0	28	14	14	0	69	
5	Orientim ne Mesuesi dhe Edukim Shendetsor	Dr.Artan Kalaja	D	9	0	0	0	0	0	14	1	0.5	0	5	14	7	0	70	134	P



6	Menaxhim dhe Marketing Sportiv	Msc.Arbana Bekteshi	C	5	15	3	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	45	30	0	0	50	P
7	Kondicion Fizik, Fitness	Msc. Erjon Peqini	D	4	0	0	0	0	14	2	1	0	3	28	14	0	42	16			16	P
7.1	Kondicion Fizik	Msc. Gentiana Nica	m	2	0	0	0	0	7	2	1	0	3	14	7	0	21	8			8	
7.2	Fitness	Msc. Erjon Peqini	m	2	0	0	0	0	7	2	1	0	3	14	7	0	21	8			8	
8	Teme/Provim Diplome		E	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	225	P
				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	<b>Total</b>			<b>60</b>	<b>0</b>	<b>14</b>	<b>7.5</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	<b>4.5</b>	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>322</b>	<b>175.5</b>	<b>29</b>	<b>127</b>	<b>846.5</b>	<b>3P/0F 5P/0F</b>		

Prof.Asoc.Dr. Angjelina SHLLAKU

Prof.as.Dr. Paulina GULI

Rektori

Prof.Dr. Rajmonda KEQIRA

