



Fakulteti i Shkencave të Edukimit
Departamenti i Edukimit fizik e sportive

PROGRAMI
Bachelor në Edukim Fizik dhe Sporte

Viti Akademik 2020-2023
Cikli: Bachelor

Viti 1

Nr	Emertimi Lendes	Kredite	Semestri	
			I	II
1	Histori dhe filozofi e Edukimit Fizik e Sportit	8	P	
2	Anatomi dhe Fiziologji humane	14		P
2.1	Anatomi humane	7		
2.2	Fiziologji humane	7		
3	Biokimi-biologji e Aktivitetit Fizik e Sportit	12		P
3.1	Biokimi e aktivitetit Fizik e Sportit	6		
3.2	Biologji e aktivitetit Fizik e Sportit	6		
4	Sociologji dhe psikologji e sportit	9		P
4.1	Sociologji e sportit	4		
4.2	Psikologji e Sportit	5		
5	Atletikë	7	P	
6	Gjuhë e huaj	5		F
7	Sporte ndeshëse	5		P
	Total	60	2P/0F	4P/1F



Viti 2

Nr	Emertimi Lendes	Kredite	Semestri	
			I	II
1	Fiziologji dhe Biomekanikë e Ushtrimit	12		P
1.1	Fiziologji e Ushtrimit	7		
1.2	Biomekanikë e Ushtrimit	5		
2	Lojra Sportive	12		P
2.1	Volejbol	4		
2.2	Basketboll	4		
2.3	Futboll	4		
3	Gjimastikë	10		P
3.1	Gjimastike Ritmike(Vajza), Akrobaci(Djem)	4		
3.2	Gjimastike Artistike	6		
4	Sjellje Motore	7	P	
5	Aktivitete në Natyrë	11		P
5.1	Turizëm-Rigjenerim	3		
5.2	Sporte Dimërore	4		
5.3	Sporte Ujore	4		
6	Lëndë me zgjedhje 1	4		F
7	Lëndë me Zgjedhje 2	4		F
	Total	60	1P/0F	4P/2F

Lëndët me zgjedhje

Nr	Emërtimi i Lëndës
6.1	Aerobi
6.2	Hendboll
7.1	Gjuhë e huaj e II: Frengjisht,
7.2	Gjuhë e huaj e II: Italisht,
7.3	Gjuhë e huaj e II: Gjermanisht
7.4	Gjuhë e huaj e II: Turqisht
7.5	Gjuhë e huaj e II: Gjuhë Malazeze



Viti 3

Nr	Emertimi Lendes	Kredite	Semestri	
			I	II
1	Teori dhe Metodologji e Stërvitjes Sportive	10		P
1.1	Teoria e Stërvitjes	5		
1.2	Stërvitja e Adaptuar në Aktivitet Fizik e Fitnes	5		
2	Organizimi në Edukim Fizik e Sport	5	P	
3	Didaktikë e Edukim Fizik e Sportit	8	P	
3.1	Didaktikë e Edukim Fizik e Sportit	5		
3.2	Didaktikë e Lojrave Levizore	3		
4	Mjeksi Sportive	10		P
4.1	Traumatologji	5		
4.2	Gjymnastikë Korrektonjëse	5		
5	Orientim	9		P
5.1	Orientim në mësuesi	5		
5.2	Orientim në Edukim Shëndetsor	4		
6	Menaxhim dhe Marketing Sportiv	5	P	
7	Lëndë me Zgjedhje 1	4	F	
8	Teme/Provim Diplome	9	P	
	Total	60	4P/1F	3P/0F

Lëndët me zgjedhje

Nr	Emërtimi i Lëndës
7.1	Fitnes,
7.2	Kondicion Fizik