

6. Kuadri i përgjithshëm formues i programit të studimit

Kuadri i përgjithshëm formues i programit të studimit hartohet duke marrë në konsideratë edhe udhëzimin e MAS-it "Për organizimin e studimeve në institucionet publike të Arsimit të Lartë"

Plani mësimor për vitin akademik 2018-2021

Cikli i parë i studimeve: Bachelor në Edukim Fizik dhe Sporte

Viti 1

Nr	Emërtimi i lëndës	Kredite	Semestri I	Semestri II
1	Histori dhe filozofi e Ed. Fiz. e Sportit	8	P	
2	Anatomi dhe Fiziologji humane	14		P
2.1	Anatomi humane	7		
2.2	Fiziologji humane	7		
3	Biokimi-biologji e akt. Fiz. e Sportit	12		P
3.1	Biokimi e aktivitetit Fizik e Sportit	6		
3.2	Biologji e aktivitetit Fizik e Sportit	6		
4	Sociologji dhe psikologji e sportit	9		P
4.1	Sociologji e sportit	4		
4.2	Psikologji e sportit	5		
5	Atletikë	7	P	
6	Gjuhë e huaj	5		F
7	Sporte ndeshëse	5		P

Viti 2

Nr	Emërtimi i lëndës	Kredite	Semestri I	Semestri II
1	Fiziologji dhe Biomekanikë e Ushtrimit	12		P
1.1	Fiziologji e Ushtrimit	7		
1.2	Biomekanikë e Ushtrimit	5		
2	Lojra Sportive	12		P
2.1	Volejball	4		
2.2	Basketboll	4		
2.3	Futboll	4		
3	Gjimnastikë	10		P
4	Sjellje Motore	7	P	
5	Aktivitete në Natyrë	11		P
5.1	Turizëm-Rigjenerim	3		
5.2	Sporte Dimërore	4		
5.3	Sporte Ujore	4		
6	Lëndë me zgjedhje 1	4		F
7	Lëndë me Zgjedhje 2	4		F

Viti 3

Nr	Emërtimi i lëndës	Kredite	Semestri I	Semestri II
1	Teori dhe Metod. e Stërvitjes Sportive	10		P
1.1	Teoria e Stërvitjes	5		
1.2	Stërvitja e Adaptuar në Akt.Fiz.Fitnes	5		
2	Org.në Ed.Fiz. e Sport	5	P	
3	Didaktikë e Ed.Fiz. e Sportit	8	P	
4	Mjeksi Sportive	10		P
4.1	Traumatologji	5		
4.2	Gjimnastikë Korrektorjësë	5		
5	Orientim në mësuesi&Ed.Shëndetsor	9		P
6	Men.&Marketingu në Ed.Fiz. e Sport	5	P	
7	Lëndë me Zgjedhje 1	4		F
8	Provim Përfundimtar	9		

Lende me zgjedhje

Viti 2

Grupi i lendes me zgjedhje (Lende me zgjedhje 1, lende me zgjedhje 2, etj.)	Emërtimi i lëndës
Lëndë me Zgjedhje 1	a. Aerobi, b. Hendboll
Lëndë me zgjedhje 2	Gjuhë e huaj e II: a.Frengjisht, b.Italisht, c.Gjermanisht, d.Turqisht, e.Gjuhë Malazese

Viti 3

Grupi i lendes me zgjedhje (Lende me zgjedhje 1, lende me zgjedhje 2, etj.)	Emërtimi i lëndës
Lëndë me Zgjedhje 1	a. Fitnes, b. Kondicion Fizik